

ろうきん Raseek 通信

Vol.30

発行元:中国労働金庫
女性応援プロジェクト
発行日:2024年11月8日
お問合せ先:営業推進課
(082)568-8021

第6回「ろうきん運動活性化ラウンドテーブル」開催!!

2024年10月25日(金)、中国ろうきん本店ビルにて、各県から合計15名の組合員のみなさまにお集りいただき、第6回ラウンドテーブルを開催しました。

【開催内容】

<講演①>「暮らしに役立つ資産形成 貯蓄とNISA」

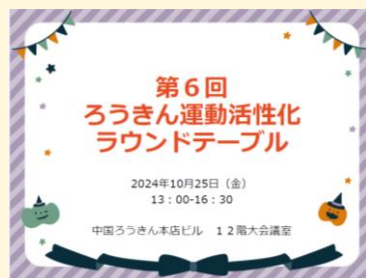
三世代充実研究所 所長

株式会社ライフアンドマネークリニック 代表取締役 高橋 佳良子 様

<講演②>「知って得する腸活の話」

腸活ナース/内臓美力アドバイザー 桑原 莉沙 様

<分散会>



開会あいさつ



本部推進委員会 團野委員長
(中国電力労働組合 島根原子力支部)



中国労働金庫 田中副理事長

全体司会



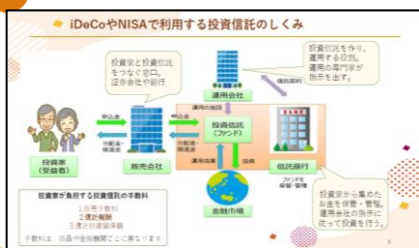
橋本アドバイザー
(電機連合 大真空労働組合)

講演①

「暮らしに役立つ資産形成 貯蓄とNISA」

三世代充実研究所 所長

株式会社ライフアンドマネークリニック 代表取締役 高橋 佳良子 様



講演内容

セミナーでは「暮らしに役立つ資産形成 貯蓄と NISA」をテーマに、預貯金と投資についてお話いただきました。貯蓄の大切さに触れつつ、現在投資をしている方だけでなく、これから投資を始める方へ積立投資を成功させるコツや注意点などご講演いただきました。自分の投資内容と比較している参加者もあり、みなさん熱心に聞いていました♪



講演②

「知って得する腸活の話」

腸活ナース／内臓美力アドバイザー 桑原 莉沙 様



講演内容

セミナーでは「知って得する腸活の話」をテーマに中国地方の健康寿命と現状をお話いただきました。

また、チェックリストを使った腸のタイプ別診断を行い、タイプ別にアドバイスをいただきました。

最後には、健康寿命を延ばすためのストレッチなども紹介いただき、会場も大いに盛り上がりました！



分散会

「Raseek の活動について知っていましたか？」「どうやって Raseek 活動を知りましたか？」
「Raseek 活動を広めるにはどのような取り組みが有効だと思いますか？」等々(ろうきん)の活動について意見交換を行いました！

Raseek活動について (もっとRaseek活動について知ってもらうには)

- 男性組合員が多い職場へも Raseek 関連のチラシの持ち込みを行うべき (ただし、女性専用商品もあるため配布の仕方には注意が必要。ご家族へ届くように)
- 持ち帰ってもらうことも大事だが、自宅発送の書類が目が届くような工夫をするのはどうか (例えば、ハガキなど封筒を開けなくても目に見えるもの)
- 幅広い人が参加できるよう小さな単位で複数回のセミナー開催 (子育て中の方、時短勤務の方なども参加できるように)
- 出産時には組合へ申請を行うため、その際に出産祝いのプレゼントとろうきんチラシを配布する (お子さま預金など)
- 子ども向けセミナーの実施 (家族参加型企画など)
- 家族で来店してもらえるようなチラシの配布 (お子さま同伴歓迎など)
- アプリ・ダイレクトの利用を促すために、初心者でも分かりやすい手順書を配布する。



閉会あいさつ



「ろうきん運動活性化ラウンドテーブル」を終えて

ラウンドテーブル参加者のみなさま、たくさんのご意見ありがとうございました。
今回でラウンドテーブルは最後となりますが、今後も
<ろうきん Raseek> は働く女性の共感につながる
取り組みを行っていきますので、引き続き <ろうきん
Raseek> へのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

