



らしく Raseek 通信

らしく

Vol.16

発行元:中国労働金庫
女性応援プロジェクト
発行日:2022年12月28日
お問合せ先:営業企画課
(082)568-8027



～各県の取組みをご紹介～ 営業店推進幹事会 編

営業店推進幹事会「女性役員（幹事）」意見交換会

日時:2022年6月18日(土)15:00~17:30
会場:中国労働金庫本店ビル10階「役員会議室」
出席者:藤島本部 Raseek メンバー
花咲尾道支店 Raseek メンバー (広島県リーダー)

営業店推進幹事会 「女性役員（幹事）」 意見交換会



日時:2022年6月18日(土)15時~
場所:中国労働金庫本店ビル10階
「役員会議室」

ろうきん Raseek のこれまでの経過と今年度行う施策について、また Raseek メンバー (県リーダー) による自己紹介と Raseek メンバーの役割について説明し、その後3グループに分かれて意見交換会を行いました。



<分散会テーマ>

第1テーマ:「身近な労働運動における課題について」

- 自組織の現状の課題はなんだろう?洗い出してみよう!
- どうしたら解決できるのだろう(ろうきんにできることは…)

第2テーマ:「女性を対象とした集会・研修・イベント等の開催」

- 女性を中心とした研修・集会等がどうしたら開催できるかな?
- どんな内容なら参加してもらえるだろうか?
- (魅力・興味ある内容とは?)



営業店推進幹事会「女性役員（幹事）」交流研修会

日時：2022年12月17日（土）13：30～16：30

会場：広島県民文化センターふくやま

出席者：藤島本部 Raseek メンバー

営業店 Raseek メンバー12名（広島県下全営業店）



研修①

女性の健康を応援 ～私らしくあるために～

講師：中国労働金庫人事課 井原保健師・公認心理師

女性ホルモンの生涯の変化や生理・更年期等「女性ならではの健康課題」について講演いただきました。また、がんの予防法や不調を感じたときのセルフケアの方法のアドバイスをもらいました。



肩甲骨を剥がすストレッチ！

研修②

資産形成について

講師：中国労働金庫業務課 高木調査役（本部 Raseek メンバー）

人生「100年時代」といわれる中、女性が自分らしく生きるための資産運用の考え方について

- ①現状を把握する
- ②目的を決める
- ③基礎を理解する
- ④工夫をする

の4つのポイントから、商品選定のポイントについてご講演いただきました。



♥高木本部 Raseek メンバーよりセミナーを終えて♥

本部 Raseek メンバーとして、営業店や会員の方向けの勉強会やセミナー等を担当させていただいております。

今回参加の方々からも「自助として備える必要性を強く感じた」「資産運用はさけては通れない時代になってきたので投資を始めてみようと思う」など前向きな感想をいただきました。「時間」と「制度」を味方につけて、上手に貯めて増やして、将来「自分らしく」過ごすための一助になればと思います。今後も全力でサポートさせていただきますので、何かありましたらお気軽にお声掛けください!!



Raseek のホームページは、こちらからご覧ください。

パソコンの方は
こちらから

<https://www.chugoku.rokin.or.jp/raseek/>

スマホの方は
こちらから



ろうきん
らしく
Raseek